



틴스타(Teen STAR)

“하느님께서 남자와 여자로 그들을 창조하셨다”
(창세 1:27)

모든 사람은 하느님을 닮은 모습으로 사랑받으며 태어납니다.

한 몸에서 동등한 객체로 태어난 우리는, 서로 다름을 인정하고 존중하며 함께 존재하고 있습니다.

우리는 각자의 몸에 여성성, 남성성이라는 사랑과 생명을 담고 있는 성을 하느님께 선물로 받았습니다.

그럼 하느님께서 주신 성을 우리는 어떻게 받아들이고 나눠야 할까요?

많은 고민들을 하며, 성교육을 실시하고 있습니다.

하느님이 주신 사랑과 생명을 인격적으로 사용하는 것이 올바른 성교육이라고 생각합니다.

인격적인 책임과 존중이 있는 성교육, 그것이 바로 틴스타입니다.

많은 분들이 틴스타를 10대들만의 성교육 프로그램이라고 생각합니다. 그러나 틴스타프로그램은 6세부터 10대들뿐만 아니라, 청년, 어른들까지도 포함한 모든 연령대에서 하느님의 사랑을 배우는 총체적인 성교육프로그램입니다.



틴스타란?

'성인의 책임감이라는 맥락에서 본 성교육' (Sexuality Teaching in the content Adlt Responsibility)입니다.

틴스타는 몸에 대한 새로운 인식과 더불어, 생명을 창조할 수 있는 능력을 자각하도록 돕습니다. 아울러 사회 안에서 더불어 살아갈 수 있는 성숙한 관계 맺음을 할 수 있도록 하고, 정서적 이해와 공감을 통해 이웃을 내 몸처럼 사랑할 수 있는 참사랑을 실천하도록 안내합니다. 그래서 틴스타는 자신의 '총체적인 생'을 알아가는 프로그램이라고 말씀할 수 있습니다. 틴스타에서는 참가자의 자발적 참여를 통해 자신의 몸에서 일어나는 신체와 감정의 변화, 호르몬의 변화를 인지하고 그 의미를 알아갑니다. 또 프로그램 중에 진행되는 개별 면담을 통해 자신들의 생명창조능력을 좀 더 확실하게 인식하게 해주며, 프로그램에 대한 이해를 도와주고, 성에 대해 혼란을 경험하고 있다면 면담을 통해 필요시에는 전문기관의 안내와 도움을 제공하기도 합니다. 수업은 소규모 그룹으로 강의나 토론방식으로 진행되며 프로그램 진행과정 안에서 알게 되는 참가자의 비밀은 보장됩니다.

틴스타 프로그램에는 소녀, 소년을 위한 틴스타(중학생), 여성, 남성을 위한 틴스타(고등학생), 성인을 위한 틴스타, 미혼모, 산후생식력자각을 위한 틴스타를 진행하고 있으며, 2020년부터 6-12세 어린이를 위한 틴스타 교재도 준비되어 진행하고 있습니다.

또한 틴스타에서는 부모와 자녀에 대한 성교육의 권리와 의무를 존중하고 자녀에게 적절한 성교육을 지도하고 지원하도록 부모보입도 프로그램 안에서 운영되고 있습니다.

틴스타는 미국 의료선교수녀회의 한나 클라우스 수녀가 미국 십대 미혼모의 증가를 고민하던 중 십대의 성 문제를 해결할 수 있는 방법을 고민하

는 과정에서 신학자, 사회학자, 심리학자, 교육학자 등 다방면의 전문가가 참여하여 만든 총체적인 성교육 프로그램입니다.

1980년에 국제 던스타가 출범하고, 2004년에는 한국 던스타가 출범했으며, 현재 39개국에서 프로그램이 활용되고 있습니다. 한국 던스타는 국내뿐 아니라, 해외 여러 나라의 교육 활동을 다방 면에서 지원하고 있습니다. 그리고 2년마다 전 세계 던스타가 보이는 던스타 국제회의를 통하여 동반하며 서로 지원하고 있습니다.

한국 던스타는 현재 서울, 경기, 광주, 대구, 구미, 김천, 포항, 부산, 제주에서 학교 및 종교단체에서 프로그램 활용과 교사양성워크숍이 대면과 온라인(zoom)을 통해 진행되고 있습니다.

광주던스타는 2010년 제74차 한국던스타 지도자과정 워크숍을 시작하여, 2011년 목포가톨릭대학교 역량강화 인성교육-던스타 프로그램을 진행을 시작으로 학교현장(산레시오 여중, 산레시오 남, 산레시오 여고, 내성여고, 금당중, 온남중, 은혜학교, 어린이집, 아동센터, 각 단체의 특강과 성당(주월동, 풍암동, 진월동, 하남동, 두암동, 비아동, 봉선유안, 쌍암동, 봉선동, 금호2동, 화정3동 등)에서 프로그램이 운영됐습니다. 광주가톨릭대학교에서도 프로그램이 진행됐으며, 2021년 현재도 계속해서 워크숍과 프로그램이 진행될 예정입니다.

최초의 성교육은 부모로부터 시작됩니다. 부부가 서로를 대하는 시선과 태도, 부모가 자녀를 대하는 시선과 태도가 성교육의 바탕이 됩니다. 가정에서부터 존중받고 사랑받으면서 이해와 배려를 배우면서 어떻게 사랑해야 하는지, 존중받아야 하는지를 자연스럽게 배우게 됩니다.

하느님께서 선물로 주신 성을 통해 사랑과 생명이라는 선물보따리를 누릴 수 있는 기회가 이미 우리 안에 존재하고 있습니다. 던스타를 통해 성

이 선물입을 깨닫고 그 선물을 어떻게 나누며 살아가야 하는지를 배울 수 있습니다. 이것이 바로 틴스타가 추구하는 가치관입니다.

저는 틴스타를 통해 선물로 이 세상에서 온 내가, 존재하는 그 자체로 소중함을 갖고 그 의미대로 살아가는 내가 되고자 합니다. 그리고 '나는 나다' 라고 하신 말씀처럼 나만의 사랑과 생명을 담아내는 내가 되기 위한 하느님의 자녀로 살아가는 것이 자랑스럽습니다.

하느님의 사랑 안에서 하느님 닮은 내 모습 그대로 사랑받고 사랑하는 기쁨을 느끼며 살아가시길 기도드립니다! 아멘!



성인의 책임감이라는 맥락에서 본 성교육
Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility



워크숍 참가 신청

<http://teenstar.or.kr> (한국 틴스타 Tel. 02) 727-2358



교육 및 참가문의

천주교 광주대교구 가정사목 Tel. 062) 380-2834